

소견

2018년 겨울호_122호



더불어 사랑의 김장나눔행사

“이해찬 당대표의 방문을 환영합니다.”



안부

겨울눈은
천사의 웃음

겨울비는
천사의 눈물

하늘에도 무언가
이별이나 슬픔 따위가 벌어진 게지요?

그대여,
내색도 없는 키 큰 겨울나무 우러르다
하냥하냥 울어봅니다

아무 일 없이, 어디라도
잘만 있으소

- 양광모, 「안부」 -

인사말



꿈과 목표를 향해 끊임없이 달려온 2018년 12월입니다.

어느덧 2018년의 마지막을 준비해야 하는 기간이 왔습니다.

1년간 이루어 낸 일도, 미처 이루지 못했던 일도 있지만, 목표를 위해 달려왔던 모습 그 자체에 뜻깊은 의미를 부여하고 싶습니다.

저희 센터와 함께 해주신 모든 분들과 2018년을 보낼 수 있어서 정말 보람차고 행복했습니다.

올 한 해 잘 마무리하시고, 2019년에는 행운과 평안이 가득하시기를 기원합니다.

심는 순서



02 좋은 글

03 인사말

04 도란도란 | 센터소식

06 으쓱으쓱 | 음악치료와 함께 다양한 노래를 만나요!



07 와글와글Ⅰ | '10월의 어느 가을 아침에'

08 방긋방긋 | 후원소식

10 복지정보 | 홈페이지 개편 안내

11 와글와글Ⅱ | "추운 겨울, 따뜻한 마음으로 따끈한 반찬을 배달합니다."



12 한마음 | 2018 후원 및 도움의 손길

14 주요일정 | 2019년 상반기

15 서비스안내

도란도란 센터 소식

2018년 10월 ~ 12월



노인사회활동지원사업 문화체험

10월 18일 노인사회활동지원사업 일자리참여 어르신들을 대상으로 하여 영화관람하는 문화체험을 진행하였습니다.

양평2동 시월의선유 마을행사

10월 20일 양평2동에서 진행된 시월의선유 마을행사에 참석하여 노인체험과 유수분측정 및 장수사진촬영 지원 활동을 하였습니다.



2018 서울시 지역사회보장협의체 지역대회 서울시장 표창장 수상

10월 26일, 2018 서울시 지역사회보장협의체 지역대회에서 최정화 센터장님이 지역사회보장협의체 활성화 및 지역사회복지 발전에 기여하여 서울시장 표창장을 수상하였습니다.

영등포형재가어르신통합네트워크 4분기 권역별 간담회

11월 5일 영등포형재가어르신통합네트워크 4분기 간담회가 진행되었습니다. 구청어르신복지과, 대림동, 양평동 주민센터 담당자와 본 센터 직원 및 생활관리사가 참석하였습니다.



노인사회활동지원사업 연합평가회

11월 8일 영등포구에서 주최하며 8개 수행기관에서 주관하는 노인사회활동지원사업 연합평가회를 진행하였습니다.

4분기 운영위원회 실시

11월 13일 오전 9시 30분 본 센터 4층 회의실에서 4분기 운영위원회를 실시하였습니다. 2018년도 사업운영 관련사항 등을 논의하는 시간을 가졌습니다.



주야간 이용어르신 독감예방접종 / 보건소(전염성질환) 건강진단

주야간 이용 어르신들의 건강한 단체생활을 위하여 영등포구 보건소와 연계하여 10월 11일 독감예방접종, 11월 15일 보건소(전염성질환) 건강진단을 진행하였습니다.

찾아가는동주민센터 민관협력학습

10월 11일, 11월 20일에 영등포노인복지센터 4층 회의실, 양평2동 주민센터에서 찾아가는동주민센터 민관협력학습을 진행하였습니다.



영등포형재가어르신통합네트워크 연합행사

11월 22일 영등포형재가어르신통합네트워크 연합행사로 영화관람행사를 진행하였습니다.

서울역사박물관 나들이

11월 23일 재가어르신들을 대상으로 서울역사박물관 나들이를 진행하였습니다.



4분기 주야간 보호자간담회

11월 27일 오전 10시 본 센터 4층 회의실에서 4분기 보호자간담회를 실시하였습니다. 보호자님과 함께 센터 운영에 대한 건의사항 등을 논의하는 시간을 했습니다.

요양보호사 직무교육 및 역량강화교육 실시

건강보험공단 주최로 실시하는 요양보호사 직무교육을 10월 20일 영등포여성인력개발센터에서 실시하였으며 11월30일은 본 센터 5층 강당에서 간담회 및 요양보호사 역량강화교육(응급상황대처, 감염 및 욕창관리)을 시행하였습니다.





음악치료와 함께 **다양한 노래**를 만나요!



* 음악치료란?

음악을 사용하여 신체 건강을 복원, 유지하며 향상시키는 치료법을 의미합니다.



* 프로그램 내용

음악을 통한 신체적, 심리적, 사회적 반응을 유발하고 소리를 통한 감각적 경험을 통해 긍정적인 정서표현, 언어교류의 증진을 도모합니다.

* **대상** 구립영등포노인복지센터 주야간보호서비스 이용 어르신

* **일시** 매주 금요일 14:00~15:00

< 어르신들의 음악치료 활동모습 >





‘10월의 어느 가을 아침에’

구립영등포노인복지센터(영등포데이케어센터)
이영희 요양보호사

어르신들을 만난 지 벌써 반년이 되어갑니다.

가을의 중간 문턱, 오전송영을 하면서 노란 은행잎, 빨간 단풍잎이 떨어지는 걸 보면 “어르신들 밖을 보세요~ 너무 예뻐요!” 라고 말을 꺼내봅니다. 어르신들은 이제는 더 이상 아름다운 가을 따라 깊고 높은 산은 올라가지 못해도 잠시나마 밖의 계절을 알리는 작은 풍경이라도 놓치지 않으셨으면 좋겠다는 마음입니다.

“여기 떡볶이가 정말 맛있어. 튀김도 팔고 김밥도 팔아 전에는 많이 사먹었는데...” 성당 앞을 지나며 작은 포장마차를 쳐다보시고 한 어르신께서는 아쉬움이 묻어나는 목소리로 말씀하십니다. “어르신 풍경도 좋은데 여기서 김밥 사서 공원에 갈까요?” 라는 질문에 어르신의 눈이 반짝이며 기대에 부풀어 “그러자 가자” 하셨습니다. 곧바로 “그럼 다른 선생님들과 어르신들이 걱정하니 일단 센터로 갑시다” 라고 하니 “얼른 센터로 갑시다” 라고 하시며 좋아하셨습니다.

잠시 잠깐 어릴 적 소풍의 느낌을 다같이 느끼며 센터로 향하고, 오늘도 힘차게 시작하는 즐거운 하루를 열어갑니다.





1. 크리스피 지원. 10/1(월)

개인 후원자 배성웅님께서 크리스피 도넛을 후원하여 영등포 어르신들께 맛있는 간식을 지원하였습니다.



2. 하이투자 증권 영양제 지원. 10/25(목)

하이투자증권에서 영등포 어르신들을 위해 영양제를 후원하여 지원하였습니다.



3. 영등포cgv 문화체험 지원. 10/29(월)

영등포cgv에서 어르신들이 문화체험 활동을 할 수 있도록 영화관람을 지원하였습니다.



4. 주거환경개선사업 후원. 10월, 11월

영등포구청에서 지원받아 생활공간에서 어르신들이 위험에 노출되지 않도록 본 센터에서 무드등과 미끄럼방지매트를 설치하였습니다.



5. 카시امي용실 지원. 10월, 11월

카시امي용실에서 매월 4~5명 어르신에게 이미용 서비스를 지원하였습니다.



6. 푸주옥 설농탕 지원. 매달 첫째 주 수요일

대림3동에 위치한 푸주옥에서 매달 첫째 주 수요일에 결식위험이 있는 독거 어르신들에게 설렁탕을 지원하였습니다.



7. 핸디형 청소기지원. 11/5(월)

한국노인복지회에서 거동이 불편하신 어르신께서 쉽게 청소할 수 있도록 핸디형 청소기를 지원하였습니다.



8. 한국전력공사 남서울지역본부 어르신 가을 문화체험 지원. 11/6(화)

한국전력공사 남서울지역본부와 함께하는 어르신 문화체험을 진행하였습니다. 어르신들이 맛있게 점심식사도 하시고 일산 아쿠아 플라넛에서 즐거운 시간을 보냈습니다.



9. 따뜻한 겨울나기 지원. 11/27(화)

양평2동 지역사회보장협의체에서 취약 어르신들의 따뜻한 겨울나기를 위하여 겨울이불을 지원 하였습니다.



10. 김장김치 후원. 10월, 11월

집에서 김장을 하지 못한 어르신들을 위해 영등포구청, 영등포장애인복지관, 한국노인복지회, 양평2동 지역사회보장협의체, 정우회, KRX에서 김장김치를 후원하였습니다.

많은 분의 후원으로 본 센터의 어르신께 뜻 깊은 나눔을 진행하였습니다.
경제적, 정서적으로 취약하신 어르신을 위한 지원과 관심을 아까지 않는 후원처에게
감사인사를 전합니다.

푸주옥, 카시아 미용실, 양평2동 지역사회보장협의체, 하이투자증권, 한국노인복지회
영등포cgv, 개인후원자, 한국전력공사 남서울지역본부, 영등포구청, 영등포장애인복지관,
정우회, KRX 후원에 감사드립니다.

어르신들의 행복한 삶을 응원합니다 ♥

홈페이지 개편 안내



안녕하세요!

날씨가 매우 추워지고 있습니다. 모두들 건강 유의하시고,
다가올 새해를 위해 새로운 마음으로 시작할 준비를 하시길 바랍니다!
이번 호에서는 새해를 기다리며 새롭게 개편된 구립영등포노인복지센터
홈페이지에 대해 안내해드리려 합니다!

이번 홈페이지에서는 기존의 단점을 보완하고 보다 편안한 UI디자인, 메뉴 개편, 편리한 접근성,
다양한 소식 전달 등을 위해 홈페이지를 리뉴얼 하였습니다.

개편 후 홈페이지 운영상의 변화된 내용은 다음과 같습니다.

- 홈페이지의 접근성 강화를 위한 전체적인 UI 개편
- 도메인 변경으로 인한 모바일 및 태블릿 버전으로 열람 가능
 - 소통공간, 자원봉사 신청 등 참여자의 편의 개편
- 센터 소식을 한 눈에 볼 수 있도록 접근성 및 시각화 개편

이밖에도 많은 부분들이 개편되었으니

새롭게 단장한 저희 홈페이지에 직접 방문하여 체험해 주시고,
많은 참여와 관심 부탁드립니다!

[www. helpagecare.or.kr](http://www.helpagecare.or.kr)

"추운 겨울, 따뜻한 마음으로 따끈한 반찬을 배달합니다"

심형례 자원봉사자

일주일에 두 번 따끈한 반찬을 어르신께 전달
하는 저는 밑반찬배달 봉사자입니다♥
밑반찬서비스 배달 봉사자
심형례 봉사자님을 소개합니다.



받은 만큼 베풀고 싶었습니다!

안녕하세요. 어르신에게 밑반찬을 배달하며 봉사활동을 하고 있는 심형례라고 합니다. 대단한 일을 하는 것도 아닌데, 인터뷰를 요청하셔서 내심 긴장이 되네요. 그래도 제 생각을 소신껏 말씀드리겠습니다.

처음 봉사활동을 하게 된 계기는, 제가 보고 느낀 일상을 되짚으며 시작된 것 같습니다. 다른 우리 또래의 사람들과 같이, 집에서 손자, 손녀를 돌보고 있는 일상을 보내고 있다가 어느 날 외출 길에 문득 길거리에 다니는 저보다 더 연세 있으신 어르신들, 도로 위를 지나가는 사회복지기관의 차, 그리고 내가 이 나이가 되도록 사회가 나에게 주었던 혜택들을 곰곰이 생각해 보게 되었습니다.

지금의 나는 다른 수많은 어려운 사람들보다는 경제적으로 그리고 심적으로 여유가 있는 위치에 있다고 생각하고 보람찬 여가시간을 보낼 수 있는 방법들을 생각하던 중, 문득 그 날 밖에서 본 사회복지기관의 차량이 생각 나 나의 시간을 조금 더 사회에 기여하고 싶어서 봉사활동을 시작하게 되었습니다.

연민에서 사랑의 감정으로

처음으로 밑반찬 배달 봉사활동이라는 것을 하면서 몇 번씩 집에 방문해 보아도 문이 잠겨 있고, 연락도 되지 않는 난감한 상황도 많았고 어르신이 잘못 되시진 않은 것일까 걱정도 많이 되었습니다. 그리고 텔레비전에서나 보던 혼자 사는 노인, 생활이 어려운 노인을 보면서 많이 안타깝기도 하고 외로워 보이기도 했습니다. 이렇듯 처음에는 어르신들에 대해서 연민의 감정이 많았습니다. 하지만 봉사활동이 지속될수록, 그리고 어르신들을 만날수록 어느새 연민의 감정은 사라지고 어르신이 나의 가족처럼, 그리고 나보다 나이와 경험이 많고 모든 사람이 거쳐 가야하는 노인분들께 필요한 서비스를 제공하는 자원봉사자로서 어르신에 대한 예우를 갖추게 되었습니다. 앞으로도 저의 여건이 되는 한 계속해서 어르신들께 따뜻한 반찬을 제공하는 자원봉사를 하며 보람을 느끼고 싶습니다. 감사합니다.





어르신께 행복을 드리는 후원과 조움의 손길에 감사드립니다.

2018 후원의 손길

푸주옥 대림동점
 신동아세탁소
 가마솔 시래 순대국
 본죽 신길점
 미미찬 반찬가게
 누들 앤 가츠
 카시아 미용실
 허서방네
 배동욱님
 배성웅님
 코레일 사회봉사단
 (주)효성ITX
 (주)코스트코 코리아
 한국전력공사 남서울지역본부
 신기코리아(주)

(주)삼양바이오팜 판교
 노바의료기
 안경스타
 (주)아이딜홈-박무연
 하이투자증권(주)
 씨채널안경 양평점
 AIG손해보험 주식회사
 코레일유통 주식회사
 양평동 사진관
 김여정 님
 주식회사 아게이트(Agate Co. Ltd.)
 (주)롯데제과
 코레일 수도권 차량정비단
 한빛교회 촛불봉사단
 웨이브히어링 영등포복음점

내년에도 어르신들을 위해 노력하는 구립영등포노인복지센터가 되겠습니다.

2018 도움의 손길

가톨릭대학교 여의도성모병원

연세노블의원

의료법인 성애병원

영등포구치매지원센터

영등포구보건소

영등포구 정신건강증진센터

신길종합사회복지관

구립영등포노인복합복지관

영등포종합사회복지관

영등포장애인복지관

서울특별시남부노인보호전문기관

영등포구자원봉사센터

도림교회

지역사회봉사센터(사랑의 집수리)

영등포구청 어르신복지과

영등포구청 복지정책과

양평1동 주민센터

양평2동 주민센터

대림1동 주민센터

대림2동 주민센터

대림3동 주민센터

김안과병원

태창한의원

Y플란트치과

마스터한즈평생교육원

대천종합장식

서울시 영등포119안전센터

영등포구약사회



우리센터 주요일정

	재가노인 지원팀	지역사회 자원연계팀	방문요양 및 돌봄종합팀	주야간 보호센터	어르신 일자리팀
1월	- 분기보고 - 봉사자 월례회의 (28~30일) - 함께돌봄네트워크 실무자간담회(25일) - 설날 명절 행사	- 도배서비스 - 방문물리치료 - 방문건강관리 - 방문이미용 - 후원물품 연계 - 사진촬영행사	- 방문요양 간담회 및 요양보호사 신년모임 - 노인돌봄종합 간담회 및 노인돌봄비 신년모임	- 소방훈련 - 어르신 생신 잔치 - 사회적응프로그램 - 이미용 서비스	- 12개월 활동시작 - 한파대비활동단축 - 정기모임
2월	- 봉사자 월례회의 (25~28일) - 노인복지기금 운용심의위원회(22일)	- 설날 명절행사 - 도배서비스 - 방문물리치료 - 방문건강관리 - 방문이미용 - 후원물품 연계	- 방문요양 간담회 및 요양보호사 직무교육 - 노인돌봄종합 간담회 및 노인돌봄비 직무교육	- 소방훈련 - 어르신 생신잔치 - 사회적응프로그램 - 이미용서비스	- 한파대비활동단축 - 일자리 모집 선발 - 정기모임
3월	- 봉사자 월례회의 (18~20일) - 함께돌봄네트워크 실무자간담회(21일) - 노인상담전문가파견 - 찾아가는 동주민센터 워크샵(22일~23일)	- 도배서비스 - 도배서비스 - 방문물리치료 - 방문건강관리 - 방문이미용 - 후원물품 연계 - 장기요양기관 간담회	- 방문요양 간담회 및 요양보호사 직무교육 - 노인돌봄종합 간담회 및 노인돌봄비 직무교육	- 소방훈련 - 어르신 생신잔치 - 사회적응프로그램 - 이미용서비스 - 1분기 보호자간담회 - 1분기 운영위원회	- 9개월 활동시작 - 정기모임 - 활동교육 - 활동간담회(21일)
4월	- 자원봉사자보수교육 - 분기보고 - 모니터링 - 봉사자 월례회의 (22~24일) - 함께돌봄네트워크 실무자간담회(26일)	- 분기보고 - 도배서비스 - 방문물리치료 - 방문건강관리 - 방문이미용 - 후원물품 연계	- 방문요양 간담회 및 요양보호사 보수교육 - 노인돌봄종합 간담회 및 노인돌봄비 보수교육	- 소방훈련 - 어르신 생신잔치 - 사회적응프로그램 - 이미용서비스	- 활동교육 - 정기모임 - 자조모임(19일)
5월	- 봄 나들이 - 어버이날 행사 - 함께돌봄네트워크 실무자간담회(24일)	- 도배서비스 - 방문물리치료 - 방문건강관리 - 방문이미용 - 후원물품 연계	- 방문요양 간담회 및 요양보호사 직무교육 - 노인돌봄종합 간담회 및 노인돌봄비 직무교육	- 소방훈련 - 어르신 생신잔치 - 사회적응프로그램 - 이미용서비스	- 활동교육 - 정기모임
6월	- 봉사자월례회의 (17~19일) - 함께돌봄네트워크 실무자간담회(22일) - 직원 워크샵	- 도배서비스 - 방문물리치료 - 방문건강관리 - 방문이미용 - 후원물품 연계	- 방문요양 간담회 및 요양보호사 직무교육 - 노인돌봄종합 간담회 및 노인돌봄비 직무교육 - 방문요양서비스 만족도조사	- 소방훈련 - 어르신 생신잔치 - 사회적응프로그램 - 이미용서비스 - 2분기 보호자간담회 - 2분기 운영위원회	- 활동교육 - 정기모임 - 상반기사업평가회 - 어르신일자리 문화활동(21일) - 행복공간지킴이 생활안전캠페인

※ 위 일정은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.



재가노인지원서비스

- ◆ **이용대상** : 65세 이상의 신체적, 경제적 어려움을 겪고 있는 독거 및 저소득 어르신
- ◆ **세부사업** : 자원봉사자 파견, 노인돌봄기본, 전문봉사자 파견, 재가간병, IOT사업 등
- ◆ **제공서비스** : 자원봉사자 파견, 밑반찬 지원, 재가간병서비스, 주거환경개선, 나들이, 명절 행사, 김장행사 등
- ◆ **이용료** : 무료

주야간보호서비스

- ◆ **이용대상** : 장기요양 등급자(1~5등급)
- ◆ **이용시간** : 월~금(08:00~22:00)
토(8:00~17:00)
- ◆ **이용정원** : 30명
- ◆ **이용료** : 일반(15% 본인 부담 - 식대별도)
저소득(6~9% 본인 부담)
기초생활수급권자(무료)

방문요양서비스

- ◆ **이용대상** : 장기요양 등급자(1~5등급)
- ◆ **이용시간** : 일 3~4시간(등급별 적용)
- ◆ **제공서비스** : 신체활동지원, 가사 및 일상생활 지원, 정서지원 서비스, 인지활동지원 서비스 등
- ◆ **이용료** : 일반(15% 본인 부담)
저소득(6~9% 본인 부담)
기초생활수급권자(무료)

노인돌봄종합서비스

- ◆ **이용대상** : 장기요양 등급 외 A, B등급 판정
- ◆ **이용시간** : 월 27시간(9일), 36시간(12일)
- ◆ **제공서비스** : 신변활동 지원 서비스, 가사 일상 활동 지원 서비스, 정서 지원 서비스
- ◆ **이용료** : 무료 ~ 88,000원
(소득에 따라 차등 적용)

지역사회자원연계서비스

- ◆ **이용대상** : 장기요양 등급자(1~5등급) 중 재가 서비스 이용자 / 등급 외 A, B 대상자 중 노인돌봄종합서비스 이용자
- ◆ **제공서비스** : 복지서비스, 보건의료서비스, 정보제공 등

어르신일자리사업

- ◆ **제공대상** : 만 65세 이상 기초연금 수급자
- ◆ **활동시간** : 월 30시간 이상
- ◆ **모집정원** : 약 400명
- ◆ **사업내용** : 노-노케어 / 도시락 및 밑반찬배달 / 여가 지원 / 방역서비스 / 이마용 서비스 / 전기 점검 및 수리 / 마을 순찰 활동 등

재가간병서비스

- ◆ **이용대상** : 기초연금 수급권자, 일시적인 질병 및 사고로 인한 일시적인 재가간병이 필요한 어르신
- ◆ **이용시간** : 1인 연간 30시간 이내 지원
- ◆ **이용정원** : 연 7명
- ◆ **이용료** : 기초연금 수급권자 무료

노인복지기금사업

- ◆ **이용대상** : 65세 이상의 신체적, 경제적 어려움을 겪고 있는 독거 및 저소득 어르신
- ◆ **제공서비스** : 지남력 유지를 위한 어르신의 생활 방식에 맞는 달력 만들기
- * 영등포구 노인의 자립기반 조성 및 사회활동 참여 등 노인복지향상을 위해 조성된 사업입니다.

※ 영등포구에 거주하는 어르신을 대상으로 제공하고 있습니다.

※ 사업 중 제도시침의 변경으로 사업운영 내용이 달라질 수 있습니다.

사회복지법인

한국노인복지회

age helps

한국노인복지회는 영국에 본부를 두고 전 세계 50개 국가에서 70여 개 회원 기관과 함께 불우노인을 위해 활동하고 있으며, UN으로부터 노인복지 부분 UN상을 수상한 최초의 국제민간단체입니다.

후원자가 되어주세요! 🎁

개인 후원, 기업후원, 물품후원 등

자원봉사자가 되어주세요! 🌟

전문자원봉사(의료, 복지 전문분야), 주야간 프로그램 도우미, 전화 말벗 봉사 등

☎ 02)2631-3212로 전화주세요!



오시는 길

지하철》

- 5호선 양평역 1번 출구 (도보 3분)

버스》

- 양평역 하차 : 영등포02, 영등포05 (월드메르디앙APT방향 300M)
- 당중초등학교 하차 : 7612, 5, 영등포05 (양평대우이안APT방향 400M)

주차안내》

- 건물 내 지하주차장 이용 가능

한국노인복지회 구립영등포노인복지센터

재가노인지원사업 TEL. 02)2631-3212 FAX. 02)2631-3215

노인사회활동사업 TEL. 02)2679-0065 FAX. 02)2632-0065

지역자원연계사업 TEL. 02)2631-3212

주야간보호센터 TEL. 02)2634-2215

방문요양·목욕 TEL. 02)2631-3212

노인돌봄종합사업

발행·편집_최정화 / 서울시 영등포구 선유서로34길 10(양평동 3가) 07270 / www.helpagecare.or.kr