

소식

2018년 가을호_121호



2018년 어르신 야외나들이
“몸도 가볍게! 마음도 가볍게!”



단풍 드는 날

버려야 할 것이
무엇인지를 아는 순간부터
나무는 가장 아름답게 불탄다

제 삶의 이유였던 것
제 몸의 전부였던 것
아낌없이 버리기로 결심하면서
나무는 생의 절정에 선다

방하찰
제가 키워온,
그러나 이제는 무거워진
제 몸 하나씩 내려놓으면서

가장 황홀한 빛깔로
우리도 물이 드는 날

- 시인 도종환

인사말



무더위로 힘들게 하던 여름이 지나가고 선선한 바람이 불어오는 가을이 다가왔습니다. 9월에는 우리민족 최대 명절 중 하나인 추석이 있습니다.

추석은 음력 8월 14일로 다른 말로 한가위라고 불립니다. 한은 ‘크다’라는 뜻이고 가위는 ‘가운데’라는 의미를 가진 옛말로 한가위는 한가운데 있는 큰 날이라는 뜻을 가지고 있습니다. 오곡백과가 무르익는 풍요의 계절 가을, 구립영등포노인복지센터와 함께 해주시는 분들 모두 한가위와 같은 풍성함과 행복 가득한 나날이 되시기를 바랍니다.

심는 순서



02 좋은 글

03 인사말

04 도란도란 | 센터소식

06 으쓱으쓱 | 웃음치료와 함께 잘~잘~잘~!



07 와글와글 I | 어르신들의 추억을 담은 사진촬영행사 ‘다같이 스마일’

08 방긋방긋 | 후원소식

10 복지정보 | 저소득층 소득지원 대책

11 와글와글 II | “즐거운 봉사, 행복한 시간”



12 한마음 | 후원처 인터뷰 - 웨이브이어링 영등포복음점(복음보청기)
후원처 소개 - 누들 앤 가츠

14 재정보고 | 2018년 상반기

15 서비스안내

도란도란 센터 소식

2018년 7월 ~ 9월

지역사회 자원연계사업 어르신을 위한 보청기지원

6월 4일 웨이브이어링영등포복음점과 어르신을 위한 보청기 지원 협약식을 가지고, 7월 4일 어르신께 보청기제작을 위한 청력검사 서비스를 진행하였습니다.



10년 근속 요양보호사 상패 수여

6월 29일 장기요양보험제도 시행 10주년을 기념하여, 방문 요양팀 간담회 시 10년이상 근속한 요양보호사님 4명을 대상으로 상패 수여식을 가졌습니다.



영등포형 재가어르신통합네트워크 실무자 회의 참석

월 1회 영등포형재가어르신통합네트워크 실무자 회의에 참석하여 사업을 논의하는 시간을 가졌습니다.



영등포구 지역사회보장협의체 회의 참석

8월 16일 양평1동 지역사회보장협의체 회의에 민간기관 대표 위원으로 참석하였습니다.



영등포형 재가어르신통합네트워크 권역별 간담회

8월 31일에 본 센터 5층에서 영등포형재가어르신통합네트워크 권역별 간담회가 진행되었습니다. 민관이 서로 이해하고 협력하는 계기를 만드는 자리가 되었습니다.





3분기 운영위원회 실시

9월 3일 오전 9시 30분 본 센터 4층 회의실에서 3분기 운영위원회를 실시하였습니다. 2018년도 사업운영 관련사항 등을 논의하는 시간을 가졌습니다.

영등포형 재가어르신통합네트워크 3분기 기관장 회의

9월 5일 영등포노인종합복지관에서 영등포형재가어르신통합네트워크 3분기 기관장 회의가 진행되었습니다.



영등포형재가어르신통합네트워크 실무자 워크숍

9월 6일 성남시 논골마을에서 진행된 영등포형재가어르신통합네트워크 실무자 워크숍에 참석하였습니다. 주민주도 마을형성 추진사례 및 논골마을 탐방의 내용으로 진행되었습니다.

직원 법정 의무교육 실시

9월 7일 오전 9시 30분 본 센터 4층 회의실에서 직원 대상으로 법정 의무교육을 실시하였습니다.



3분기 주야간 보호자간담회

9월 10일 오전 10시 30분 본 센터 4층 회의실에서 3분기 보호자간담회를 실시하였습니다. 보호자님과 함께 센터 운영에 대한 건의사항 등을 논의하는 시간을 했습니다.

어르신일자리사업 안전교육 진행

9월 14일 10시부터 2시간동안 어르신일자리사업에 참여하는 어르신 320명을 대상으로 영등포아트홀 전시실에서 안전 교육을 진행하였습니다.



직원동정관련

재가노인지원팀의 운영은 사회복지사, 지역사회자원연계팀의 김현진 사회복지사, 주야간보호센터 양한다솔 사회복지사가 신규 입사하게 되었습니다. 앞으로의 활동을 기대해봅니다.



웃음치료와 함께 잘~잘~잘~!

* 웃음치료란?

웃음을 활용하여 신체적 혹은 정서적 고통과 스트레스를 경감하는 치료법을 의미합니다.
웃음소리, 웃음운동, 웃음명상, 자기표현으로
구성되며 어르신들의 건강하고 행복한 삶을
지원합니다.



* 프로그램 내용

웃음을 유발할 수 있는 자료 사용과 더불어 일종의 운동으로써 반복적으로 크게 웃거나 미소를 짓는
기법 등을 활용하여 스트레스와 부정적인 정서를 완화시키고 삶의 만족도가 증진되도록 합니다.

* 대상 영등포데이케어센터 이용 어르신

* 일시 매주 월요일 11:00~12:00

〈 어르신들의 웃음치료 활동모습 〉



어르신들의 추억을 담은 사진촬영 행사

‘다같이 스마일’

이주성 사회복지사 (지역사회자원연계팀)

2018년 7월, 구립영등포노인복지센터 지역사회자원연계사업팀과 양평동 사진관이 협약하여 어르신들의 가족, 친구, 반려견 등 어르신들의 추억을 담아 사진으로 남겨 전달해 드리는 <어르신들의 행복한 추억을 위한 ‘다같이 스마일’> 촬영 행사를 진행하였습니다.

어르신이 생각하는 소중한 사람, 물건, 반려견과 함께하는 무료 사진 촬영 행사를 통해 관계 향상 및 추억을 만들 수 있는 여가생활을 지원하며, 후원처에는 사회공헌 및 재능기부의 가치를 느낄 수 있는 기회를 제공하는데 목적이 있습니다.

이번 <어르신들의 행복한 추억을 위한 ‘다같이 스마일’> 촬영행사는 사전 수요조사를 통해 약 이틀에 걸쳐 28명 가량의 어르신들을 대상으로 진행되었고, 어르신들의 특성상 거동이 불편한 분들을 위하여 사회복지사들이 직접 차량지원을 통해 안전하고 신속하게 사진촬영 행사를 진행하였습니다.

어르신들의 추억을 담은 중요하고 뜻 깊은 사진촬영인 만큼 사진관 대표님께서도 어르신들의 요구에 맞추어 예쁜 추억을 사진으로 남겨드렸습니다.

구립영등포노인복지센터를 이용하는 어르신들을 위하여 시작하게 된 사진촬영 행사는 어르신들에게 소중한 추억을 남겨드릴 수 있게 된 뜻 깊은 행사가 되었습니다.

구립영등포노인복지센터는 앞으로도 어르신들을 위하여 다양하고 특별한 서비스를 위하여 최선의 서비스를 제공할 수 있도록 노력하겠습니다. 감사합니다.





1. 양평동 사진관 지원. 7/10(월), 7/11(화)

양평동사진관에서 어르신들에게 좋은 추억을 선물해 드리고자 반려식물, 반려동물, 친구와 함께 사진을 찍고 앨범으로 제작하여 전달하였습니다.



2. 코레일유통 경인본부 여름나기 지원. 7/17(화)

코레일유통 경인본부에서 취약 어르신들의 시원한 여름나기를 위하여 선풍기를 지원하였습니다.



3. 하이투자 증권 영양제 지원. 7/23(월)

하이투자 증권에서 영등포 어르신들을 위해 영양제를 후원하여 지원하였습니다.



4. 롯데제과 과자 지원. 7/23(월)

롯데제과에서 맛있는 과자 6종류를 후원하여 영등포 어르신들에게 전달하였습니다.



5. 카시아미용실 지원. 7월, 8월

카시아미용실에서 매월 네 분의 어르신에게 이미용 서비스를 지원하였습니다.



6. 가마솥 시래 순대국 지원. 7월, 8월

가마솥 시래 순대국에서 매월 여덟 분의 어르신을 모시고 순댓국을 대접하였습니다.



7. 푸주옥 설농탕 지원. 매달 첫째 주 수요일

대림3동에 위치한 푸주옥에서 매월 첫째 주 수요일에 결식위험이 있는 독거 어르신들에게 설렁탕을 지원하였습니다.



8. 손수레 지원. 8월

영등포형재가어르신통합네트워크에서 폐지수거하는 저소득 어르신들을 위해 손수레 10개를 후원하였습니다.



9. 크리스피 지원. 8/16(목)

개인 후원자 배성웅님께서 크리스피 도넛을 후원하여 영등포 어르신들께 맛있는 간식을 지원하였습니다.



10. 영등포구청 생수, 쿨매트, 쿨링타올 지원. 8/16(목)

영등포구청에서 어르신들의 시원한 여름나기를 지원하기 위해 수분섭취를 할 수 있는 생수와 열대야 속에 숙면 하도록 쿨매트와 쿨링타올을 지원하였습니다.

많은 분의 후원으로 본 센터의 어르신께 뜻 깊은 나눔을 진행하였습니다.
경제적, 정서적으로 취약하신 어르신을 위한 지원과 관심을 아끼지 않는 후원처에게
감사인사를 전합니다.

코레일유통 경인본부, 푸주옥 설농탕, 하이투자 증권, 카시야미용실, 가마술 시래 순대국,
롯데제과, 개인 후원자, 영등포형재가어르신통합네트워크, 양평동사진관, 영등포구청의 후원에
감사드립니다.

어르신들의 행복한 삶을 응원합니다 ♥

저소득층 소득지원 대책



- 출처: 복지로 '저소득층 일자리·소득지원 대책 중점 추진과제' 그림으로 보는 복지세상 2018년 8월 17일

"즐거운 봉사, 행복한 시간"

홍순희 자원봉사자

어르신과 이야기를 주고받으며, 함께
허브를 키워볼까요♥
원에 가꾸기 봉사자
홍순희 봉사자님을 소개합니다.



봉사하는 즐거움을 알게 되었습니다!

영등포노인복지센터에서 올해 처음 봉사를 하게 되었습니다. 그전부터 계속 봉사를 해야겠다는 생각은 있었지만 시간이 없다는 핑계로 미루었는데, 올해엔 꼭 봉사를 해보자고 마음먹었고 좋은 기회가 생겨 봉사를 할 수 있게 되었습니다. 처음엔 어르신 댁에 가서 얘기도 하고 함께 화분을 키운다는 것이 조금은 어색하고 불편한 마음도 있었던 것이 저의 솔직한 마음이었습니다. 그러나 꾸준히 어르신 댁으로 봉사를 하러 가면서 어르신과 조금씩 친밀해졌고, 지금은 어느 때보다 봉사하러 가는 길이 즐겁습니다. 어르신도 제가 집을 방문할 때마다 반가워하시고, 같이 화분을 키우는 것도 즐거워해주셔서 봉사하는 기쁨을 느끼고 있습니다.

가장 기억에 남는 시간이었습니다!

제가 봉사를 하면서 가장 기억에 남았던 시간은, 어르신이 건강이 안좋으시고 낮가림이 심하셔서 처음엔 저를 경계하셨습니다. 그래서 친해지기까지도 시간이 조금 걸렸고 가끔은 서운하기도 했습니다. 그러나 꾸준히 어르신 댁에 방문하여 봉사활동을 하던 어느날, 어르신 댁에 방문을 하는데 어르신이 저를 보고 너무나 반가워하시면서 눈물을 흘리는 모습을 봤습니다. 순간 저도 울컥하는 마음과 함께 이 시간이 너무나 소중하고 감사했습니다. 이제는 저를 정말 편하게 생각해주시고 반겨주셔서 어르신을 만나러 가는 길이 행복합니다. 앞으로도 계속해서 봉사활동을 하면서 살고 싶고, 많은 분들이 봉사하는 기쁨을 느끼며 살았으면 좋겠습니다.





어르신들에게 잃어버린 소리를 되찾아 드리는 웨이브히어링 영등포복음점(복음보청기)

구립영등포노인복지센터에서는 지역사회 내 어르신들을 위해 무료로 보청기를 지원해드리면 어르신들의 잃어버린 소리를 되찾아 주시는 분이 계십니다. 오늘 소개해드릴 후원처는 영등포구청 건너편에 위치하고 있는 웨이브히어링 영등포복음점(복음보청기) 황병순 대표님입니다.

대표님은 지역사회 내 노환 등으로 인하여 청력이 좋지 않은 어르신들에게 보청기를 지원해 주시며 따뜻한 마음을 전하고 계십니다. 이번 소식지에서는 웨이브 히어링 영등포복음점(복음보청기) 황병순 대표님의 이야기를 듣는 시간을 가져보겠습니다.



Q. 저희 기관에 후원을 결정해 주셨는데, 후원을 해주시게 된 계기가 있었나요?

A. 소리를 잘 듣지 못하는 난청이 발생하면, 일상생활의 불편뿐 아니라, 타인과의 소통이 원활치 않아서 오해를 사는 경우도 많고, 이로 인해 자존감의 문제도 발생하게 됩니다. 길게 보면 치매와도 연관이 깊은 것이 난청입니다. 이를 해결할 유일한 방법이 보청기 착용인데, 보청기는 워낙 고가의 제품이라, 경제적인 부담이 큰 것도 사실입니다. 보청기를 업으로 하는 저희 영등포 복음보청기에서는 평소 보청기가 꼭 필요하지만 경제적인 부담으로, 방치되는 난청인들의 고통을 충분히 공감하고, 작게나마 도움을 드릴 방법을 고민하던 중, 영등포지역 어려운 이웃을 위해 애쓰시는 '구립 영등포 노인복지센터'와 연계가 되어 후원을 하게 되었습니다.

Q. 사업을 운영하시며, 어르신들께 보청기를 지원해드리는데 혹시 어려운 점들은 없으신가요?

A. 보청기가 고가의 제품이다 보니, 더 많은 후원을 해드리지 못하는 점이 안타까울 뿐입니다. 저희 영등포 복음보청기도 차후 더 많은 후원을 해 드릴 수 있도록 애쓰고 있습니다.

Q. 후원을 해주시면서 지역사회 또는 저희 기관에 바라는 건의 사항 등은 없으신가요?

A. 어려움을 겪는 이웃들을 위해 많은 분들이 여러 분야에서 후원도 하시고, 자원봉사도 하시는 걸로 알고 있습니다. 더불어 사는 사회에서, 더 많은 분들이 어려운 이웃들에게 공감하고, 후원에 참여하게 되었으면 합니다. 영등포지역 구석구석 세심하게 어려운 이웃들을 보살펴 주시는 구립 영등포노인복지센터에 감사의 마음을 전하고 싶습니다.

더불어 사회복지사님들의 노고가 크신 것으로 알고 있는데, 내내 건강하시고, 하루하루가 보람된 일들로 가득하시길 바랍니다.



어르신께 행복을 나누는 한마음 후원처를 소개합니다



「한마음」이란?

어르신의 행복을 위해 한마음으로 나눔을 실천하는 가게를 의미합니다.

"한 번의 기분 좋은 후원은 **마음**까지 훈훈하게 만들며 **음**악보다 더 큰 감동을 줄 수 있습니다."

누들 앤 가츠

영등포구 도신로 60길 7 대신시장 나동 1층 3, 4호 / 02-848-4546



어르신들의 영양과 식사지원을 위해 월 2회 돈가스를 후원을 해주시는 누들 앤 가츠를 소개합니다.



2017년부터 저희 센터와 협약하여 지역사회 내 어려운 어르신들을 위해 경제사정이 어려워 식사나 외식을 하실 여건이 되지 못하시거나, 거동이 어려워 식사 준비가 어려운 어르신들을 위해 돈가스를 지원 해주시며 어르신들의 영양과 맛있는 식사를 제공해드리고 있습니다!

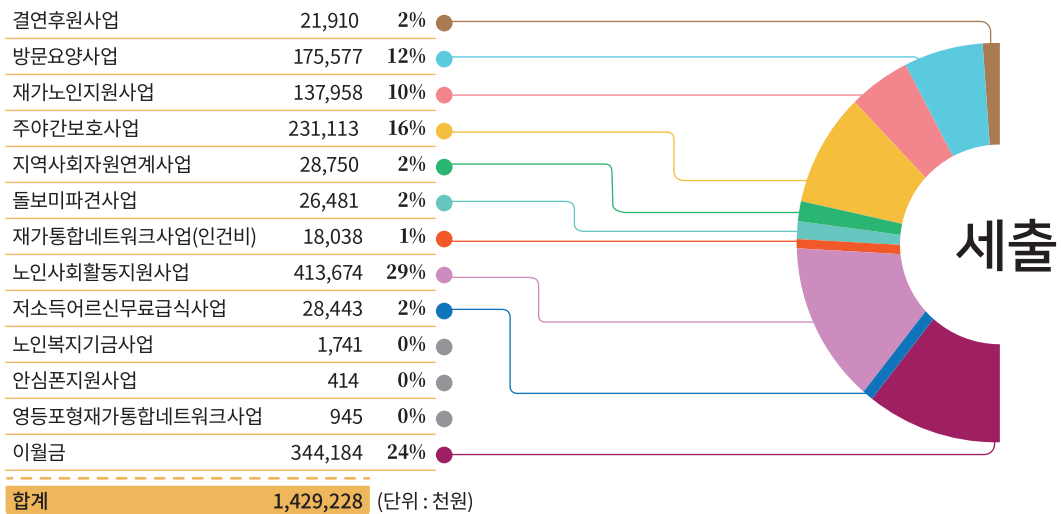
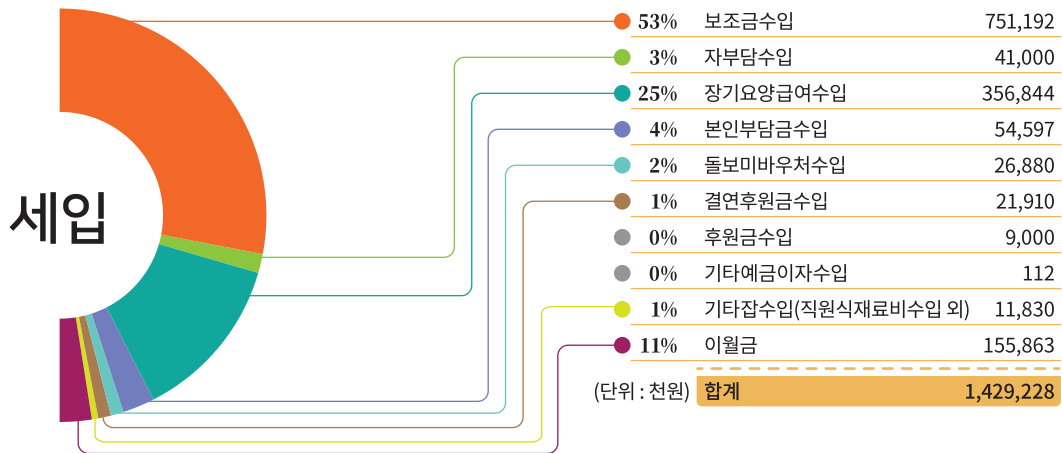
저희가 돈가스를 제공해드리면 어르신들이 돈가스를 정말 오랜만에 먹어 본다고 정말 만족하고 계시고, 항상 이렇게 자신 같은 사람들을 위해 후원해 주는 사람들이 있어 감사한 마음으로 살고 계시다고 하십니다.

매 달 2회에 걸쳐 6개의 따뜻한 마음을 전달하시는 대표님 덕에 매 달 6명의 어르신의 마음도 따뜻해지고 있습니다. 필요하다면 더 많이 가져가라고 하시고, 직원인 저희에게도 돈가스를 먹고 일하라는 말씀이 저희의 마음도 따뜻해집니다^^

지역사회를 위해 기여하고 계시는 대표님께 감사드리며, 앞으로도 잘 부탁드립니다 말씀 전하고 싶습니다.

어르신들에게 따뜻한 돈가스로 따뜻한 마음을 나누는 누들 앤 가츠에 많은 사랑과 입소문 부탁드립니다^^





후원물품 (2018년 1월 ~ 6월 기준)

설령탕 120EA	푸주옥	돌보기안경 (40,000원 상당)	안경스타
순대국 (240,000원 상당)	가마솔 시래 순대국	도시락 150팩	(주)아이딜홈
야채죽 (154,000원 상당)	본죽 신길점	안경 (100,000원 상당)	씨채널안경점
밀반찬 (200,000원 상당)	미미찬 반찬가게	류마스탑플러스타 1,000EA	(주)삼양바이오팜 판교
돈가스 (198,000원 상당)	누들 앤 가츠	영양제 및 쌀 (3,000,000원 상당)	하이투자증권
불고기 150set	허서방네	녹십자MS 자동전자혈압계	노바의료기
크리스피도넛 500box	배동욱	미드미 혈당측정기	
온누리상품권 (1,000,000원 상당)	코레일사회봉사단	Codefree 채혈기	
쌀 100EA	(주)효성ITX	신한SH205 저주파자극기	
쌀 50EA	(주)코스트코 코리아	미드미 체외진단검사시약II	
미백차약120g 600EA	신기코리아(주)	Codefree 혈당측정검사지	
마스크 1380팩	한국전력공사	ENRLET채혈침 (총 545,000원 상당)	



재가노인지원서비스

- ◆ **이용대상**: 65세 이상의 신체적, 경제적 어려움을 겪고 있는 독거 및 저소득 어르신
- ◆ **세부사업**: 자원봉사자 파견, 노인돌봄기본, 전문봉사자 파견, 재가간병, 안심폰 등
- ◆ **제공서비스**: 자원봉사자 파견, 밑반찬 지원, 재가간병서비스, 주거환경개선, 나들이, 명절 행사, 김장행사 등
- ◆ **이용료**: 무료

주야간보호서비스

- ◆ **이용대상**: 장기요양 등급자(1~5등급)
- ◆ **이용시간**: 월~금(08:00 ~ 22:00)
토(8:00 ~ 18:00)
- ◆ **이용정원**: 30명
- ◆ **이용료**: 일반(15% 본인 부담 - 식대별도)
저소득(6~9%) 본인부담 +
기초생활수급권자(무료)

방문요양서비스

- ◆ **이용대상**: 장기요양 등급자(1~5등급)
- ◆ **이용시간**: 일 3~4시간(등급별 적용)
- ◆ **제공서비스**: 신체활동지원, 가사 및 일상생활 지원, 정서지원 서비스, 인지활동지원 서비스 등
- ◆ **이용료**: 일반(15% 본인 부담)
저소득(6~9%) 본인부담 +
기초생활수급권자(무료)

노인돌봄종합서비스

- ◆ **이용대상**: 장기요양 등급 외 A, B등급 판정
- ◆ **이용시간**: 월 27시간(9일), 36시간(12일)
- ◆ **제공서비스**: 신변활동 지원 서비스, 가사 일상 활동 지원 서비스, 정서 지원 서비스
- ◆ **이용료**: 무료 ~ 88,000원
(소득에 따라 차등 적용)

지역사회자원연계서비스

- ◆ **이용대상**: 장기요양 등급자(1~5등급) 중 재가 서비스 이용자 / 등급 외 A, B 대상자 중 노인돌봄종합서비스 이용자
- ◆ **제공서비스**: 복지서비스, 보건의료서비스, 정보제공 등

어르신일자리사업

- ◆ **제공대상**: 만 65세 이상 기초연금 수급자
- ◆ **활동시간**: 월 30시간 이상
- ◆ **모집정원**: 약 400명
- ◆ **사업내용**: 노-노케어 / 도시락 및 밑반찬 배달 / 여가 지원 / 방역서비스 / 이미용 서비스 / 전기 점검 및 수리 / 마을 순찰 활동 등

재가간병서비스

- ◆ **이용대상**: 기초연금 수급권자, 일시적인 질병 및 사고로 인한 일시적인 재가간병이 필요한 어르신
- ◆ **이용시간**: 1인 연간 30시간 이내 지원
- ◆ **이용정원**: 연 7명
- ◆ **이용료**: 기초연금 수급권자 무료

노인복지기금사업

- ◆ **이용대상**: 65세 이상의 신체적, 경제적 어려움을 겪고 있는 독거 및 저소득 어르신
- ◆ **제공서비스**: 자립력 유지를 위한 어르신의 생활 방식에 맞는 달력 만들기
- * 영등포구 노인의 자립기반 조성 및 사회활동 참여 등 노인복지향상을 위해 조성된 사업입니다.

※ 영등포구에 거주하는 어르신을 대상으로 제공하고 있습니다.

※ 사업 중 제도시침의 변경으로 사업운영 내용이 달라질 수 있습니다.

사회복지법인

한국노인복지회

age helps

한국노인복지회는 영국에 본부를 두고 전 세계 50개 국가에서 70여 개 회원 기관과 함께 불우노인을 위해 활동하고 있으며, UN으로부터 노인복지 부문 UN상을 수상한 최초의 국제민간단체입니다.

후원자가 되어주세요! 🎁

개인 후원, 기업후원, 물품후원 등

자원봉사자가 되어주세요! 🌟

전문자원봉사(의료, 복지 전문분야), 주야간 프로그램 도우미, 전화 말벗 봉사 등

☎ 02)2631-3212로 전화주세요!



오시는 길

지하철 》

5호선 양평역 1번 출구 (도보 3분)

버스 》

영등포 02, 05번 마을버스 (양평역 하차)

주차안내 》

건물 내 지하 주차장

한국노인복지회 구립영등포노인복지센터

재가노인지원사업 TEL. 02)2631-3212 FAX. 02)2631-3215

노인사회활동사업 TEL. 02)2679-0065 FAX. 02)2632-0065

지역자원연계사업 TEL. 02)2631-3212

주야간보호센터 TEL. 02)2634-2215

방문요양·목욕 TEL. 02)2631-3212

노인돌봄종합사업

발행·편집_최정화 / 서울시 영등포구 선유서로34길 10(양평동 3가) 07270 / www.helpagecare.or.kr