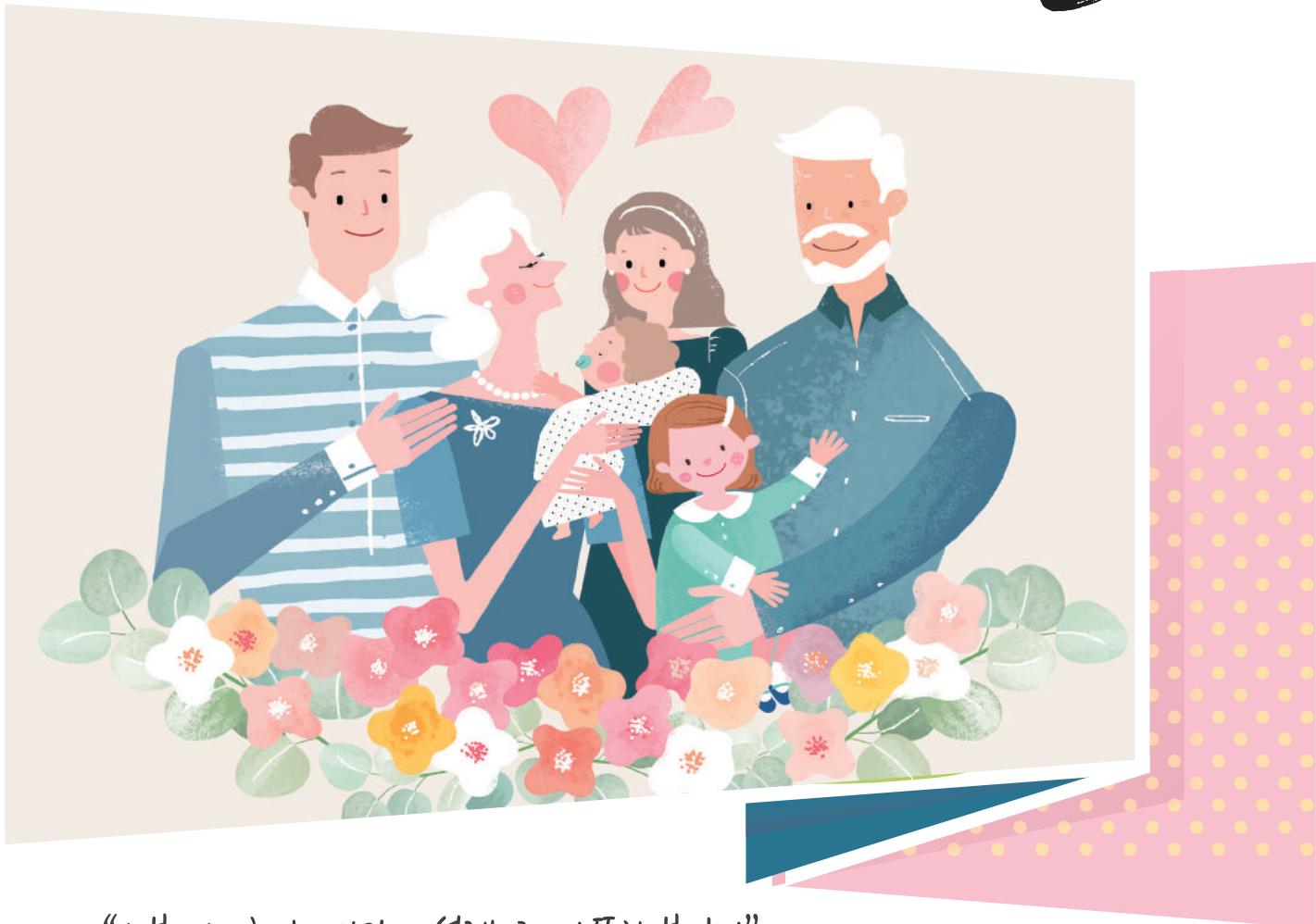


# 봄

2021년 봄호\_131호



“새봄, 새희망, 시작의 설렘으로 따뜻한 봄맞이”



## 수선화에게

울지 마라  
외로우니까 사람이다  
살아간다는 것은 외로움을 견디는 일이다  
공연히 오지 않는 전화를 기다리지 마라  
눈이 오면 눈길을 걸어가고  
비가 오면 빗길을 걸어가라  
갈대숲에서 가슴 검은 도요새도 너를 보고 있다  
가끔은 하느님도 외로워서 눈물을 흘리신다  
새들이 나뭇가지에 앉아 있는 것도 외로움 때문이고  
네가 물가에 앉아 있는 것도 외로움 때문이다  
산 그림자도 외로워서 하루에 한 번씩 마을로 내려온다  
종소리도 외로워서 울려퍼진다

- 정호승 -

## 인사말



포근하고 싱그러운 봄이 우리 곁에 살~짝 다가와 있다는 건 참 기분이 좋아요.  
따사로운 햇살  
포근한 바람  
향긋한 꽃내음~~  
생각 만해도 즐겁지 않나요?  
“혹독한 추위를 견뎌낸 나무만이 봄에 아름다운 꽃을 피울 수 있다.”는 말처럼 이제 우리에게도  
따뜻한 봄날이 찾아올 거예요.  
새봄, 새 희망, 시작의 설렘으로 따뜻한 봄맞이해요.

## 싣는 순서



02 좋은 글

03 인사말

04 도란도란 | 센터소식



06 으쓱으쓱 | 작업치료로 건강과 웃음을~

07 와글와글 | 엄마라는 단어가 자동으로 떠오르게 하시는 분들



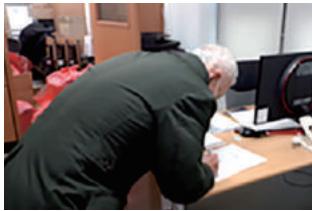
08 방긋방긋 | 후원소식

10 복지정보 | 코로나19 예방접종 이렇게 실시됩니다.

11 재정보고 | 2020년 하반기

# 도란도란 센터 소식

2021년 1월 ~ 3월

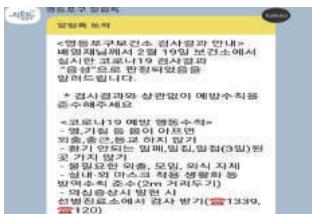


## 2021년 어르신일자리사업 모집

코로나19로 인하여 2021년 어르신일자리 참여자 신청 접수는 1월 5일부터 19일까지 인원을 나누어 11일간 진행하였습니다. 지원하신 모든 어르신들께 감사드립니다.

## 2020년 노인맞춤돌봄서비스 성과보고회

1월 13일(수)에 진행된 2020년 노인맞춤돌봄서비스 성과 보고회에 영등포구 대표수행기관으로 참석하였습니다. 사업관련하여 전문가패널과 질의응답을 하며 사업 운영에 대한 논의를 하였습니다.



## 코로나19 선제검사 실시

주야간과 방문요양 사업팀은 해당 사회복지사 및 모든 종사자가 주1회 코로나 선제검사를 실시하고 있습니다.  
코로나 예방 및 어르신 건강 보호를 위해서 항상 방역수칙 준수하고 있습니다.



## 1분기 운영위원회 실시

1분기 운영위원회가 서면회의로 실시되었습니다. 2020년 4분기 실적 및 2021년 1분기 사업계획을 논의하는 시간을 가졌습니다.



## 주야간보호센터 1월 어르신 생신잔치(가족지지행사)

1월 27일(수) 영등포노인복지센터 3층 주야간보호센터에서는 가족지지 프로그램인 어르신 생신잔치를 주야간보호센터 전 직원과 이용 어르신께서 참여하여 다 같이 1월 생신 어르신을 축하하였습니다.

## 방문요양보호사 1:1 간담회 및 보수규정변경, 고충처리절차교육

코로나 19 2.5단계로 방문요양사업팀의 간담회 및 보수규정변경, 고충처리절차교육을 1월 28일 1:1로 진행하였습니다. 작년 동안의 수고와 앞으로의 활동, 청결, 방역에 대해서 강조하고 올해의 변경사항에 대해서 이야기 하는 시간이 되었습니다.



## 2월 3일 비대면 동 통합사례회의 실시

재가노인지원사업 대상자 조O 어르신에 대한 원활한 서비스 제공을 위해 복지정책과 희망복지지원팀, 어르신복지과 재가 복지팀, 영등포노인종합복지관, 대림3동 주민센터와 함께 비대면으로 동 통합사례회의를 진행하였습니다.

## 2월 4일 법인외부회계감사 실시

센터의 재정에 관해 객관성과 투명성을 유지하기 위해 2월 4일 본 센터 법인 외부 회계감사를 실시하였습니다.



## 주야간보호센터 2월 소방대피훈련

2월 10일(수) 영등포노인복지센터 3층 주야간 보호 센터에서는 전 직원과 이용 어르신께서 참여하여 화재상황 / 재난 상황 발생 시 빠른 대처 및 대피를 하기 위한 소방대피 훈련을 실시하였습니다.



## 노인맞춤돌봄서비스사업 실무협의회 회의

2월 25일(목) 노인맞춤돌봄서비스사업 실무협의회 회의를 진행하였습니다. 코로나19로 인해 온라인 회의로 진행하였으며 노인 맞춤돌봄서비스 사업 운영에 관해 공유하고 논의하는 시간이 되었습니다.



## 노인사회활동지원사업 안전교육자료 배부

노인사회활동지원사업 참여자를 대상으로 안전교육 책자를 제본하여 배부하였습니다. 코로나19로 집합교육이 어려운 상황에서 책자를 통한 개별교육으로 안전한 활동 환경을 조성하도록 하겠습니다.



## 직원동정관련

노인사회활동지원사업 강주형사회복지사가 신규 입사 하였습니다. 앞으로의 활동을 기대해 봅니다.



# 작업치료로 건강과 웃음을~



## \* 작업치료란?

신체의 기능 감소 예방, 기능의 회복, 유지 및 사회적응기술 등을 높이기 위하여 다양하게 활용하는 방법이다.



## \* 프로그램 내용

작업치료는 치매지원센터 전문 강사님의 진행으로 어르신들께서 스스로 신체가 불편함을 인식하고 우울, 근심 등 부정적 심리와 신체적 위기를 극복하도록 지원해 줌으로서, 가정이나 사회에서 생활하는 데 필요한 기능과 동작을 독립적으로 수행하는 훈련이다. 현재는 코로나19 사회적 거리두기로 인하여 센터 내에서 자체적으로 진행 중이다.

\* 대상 구립영등포노인복지센터 주야간보호서비스 이용 어르신

\* 일시 매주 금요일 오전 11:00 ~ 12:00

## 〈 어르신들의 작업치료 활동모습 〉





## 엄마라는 단어가 자동으로 떠오르게 하시는 분들

요양보호사 유 평 희



우연찮은 기회에 요양보호사라는 직업을 갖게 되어 지금 현재 즐거움과 보람을 느끼며 종사하고 있습니다.

저는 9살에 엄마가 돌아가신 관계로 그동안 어르신들의 생각과 마음을 잘 모르고 살아왔습니다. 이곳에 근무하면서 만약에 엄마가 살아계셨더라면 이 어르신처럼 말씀하시고 행동하시겠구나라는 생각이 들 때면 돌아가신 엄마가 보고파서 가끔 울컥하기도 합니다. 어르신들과 손을 잡고 어르신이 살아오신 과정과 자녀들 대하는 방법들을 이야기 나누다 보면 배울 점도 많고 제 자신을 되돌아보는 기회가 됨에 감사를 느낍니다.

처음 이곳에서 근무를 시작할 때에는 어르신들이 기저귀에 대변을 보시면 몸은 물론 마음도 뒷걸음질 쳤었는데 7개월이 지난 지금은 내 엄마 대변 치워드린다는 마음으로 최선을 다하여 어르신들을 케어해 드리고 어르신들께서 진심으로 고맙다는 표현을 해 주실 때 요양보호사 일을 직업으로 가지고 있다는 것에 다시 한 번 보람을 느끼며 하루를 보내고 있음에 감사드립니다.

어르신 여러분 제가 다시 한 번 성장하게 해 주셔서 감사합니다. 코로나19로 힘겨운 겨울을 지내고 계시지만 어르신들께서 저희와 함께 센터에서 활기찬 봄을 만끽하며 안전하게 지내시길 바랍니다. “어르신들, 오랫동안 함께해요. 감사합니다~”^^





### 1. 에비에 주식회사 스테이브페이스 마스크 지원. 12/31(목)

에비에 주식회사에서 코로나19 감염 예방을 위해 페이스 마스크 6,580개를 지원해주었습니다.



### 2. 서울시재가노인복지협회 호호키트 지원. 1/4(월)

서울시재가노인복지협회에서 방한용품 호호키트 33박스를 지원해주어 어르신들이 따뜻한 겨울을 보낼 수 있도록 하였습니다.



### 3. 오비맥주 방한용품키트 지원. 1/21(목)

오비맥주에서 방한용품키트 20세트를 지원해주어 취약계층 어르신의 경제적 부담을 경감시킬 수 있었습니다.



### 4. 사회복지공동모금회 자전거 지원. 2/3(수)

사회복지공동모금회에서 자전거 3대를 지원해 주어 어르신들의 외부활동 및 이동이 편리할 수 있도록 하였습니다.



### 5. 영등포구자원봉사센터 김 선물세트 및 떡국키트 지원. 2/4(목), 2/8(월)

영등포구자원봉사센터에서 설 명절 행사로 김 선물세트 82박스와 떡국키트 50박스를 지원해주었습니다.

### 6. 개인후원자 윤\*옥 홍삼세트 지원. 2/5(금)

개인후원자 윤\*옥님이 홍삼 20세트를 지원해주어 어르신들의 건강과 면역력 관리에 도움을 줄 수 있었습니다.



### 7. 복지유니온 영양죽 지원. 2/9(화)

복지유니온에서 영양죽 24개를 지원하여 식사 준비가 어려운 어르신들에게 간단한 식사 한끼를 제공할 수 있었습니다.



### 8. 한국노인복지회 참치선물세트 지원. 2/24(수)

한국노인복지회에서 설날을 맞이하여 448명의 어르신에게 참치선물세트를 지원하였습니다.



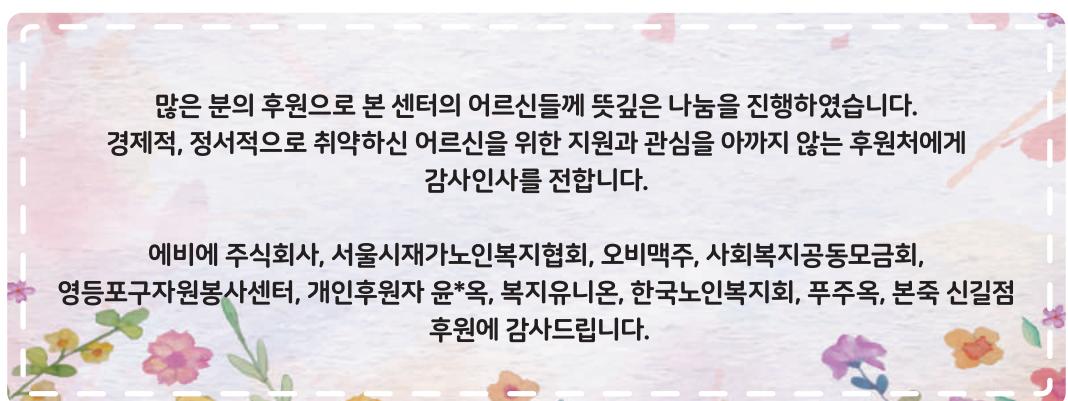
### 9. 푸주옥 설렁탕 지원. 월2회 격주 수요일

푸주옥에서 매월 2회 맛있는 설렁탕을 후원하여 어르신에게 균형 잡힌 식사를 지원할 수 있었습니다.



### 10. 본죽 신길점 야채죽 지원. 월2회 격주 목요일

본죽 신길점에서 매월 2회 어르신에게 건강하고 따뜻한 죽을 지원하였습니다.



어르신들의 행복한 삶을 응원합니다! ❤



# 일상생활로의 첫걸음~!!

## 코로나19 예방접종 이렇게 실시됩니다.



### 예방접종 대상 확인 및 예약 절차

#### ◦ 개인별 예방접종시기안내 ◦



누리집 접속  
<http://ncv.kdca.go.kr>

- 연령
- 기저질환 여부
- 직업 등 정보입력



개인의 해당분기  
예방접종대상포함 여부 및  
추후 접종가능시기 안내

#### ◦ 예약 안내 ◦



65세 이상, 일반국민 등

질병  
관리청

▶ 예약가능 안내(SMS 등)

예방접종  
대상

▶ 예방접종 예약  
• 누리집(인터넷, 모바일)  
• 콜센터

예방접종 대상인 경우 가까운 예방접종 기관(예방접종센터, 위탁의료기관)에  
1차 예방접종 가능 시기를 선택하여 예약  
※ 2차 예방접종은 1차 접종 완료 후 예약 가능



우선순위 대상기관 근무자

예방접종  
대상

- ▶ 기관을 통한 예방접종의향 제출
- ▶ 기관별 일정에 따라 예방접종 실시

① 예방접종의향 제출  
④ 예방접종 실시

② 예방접종 계획 수립  
③ 백신공급 등 일정 조율

대상기관  
(병원 등)

질병  
관리청

질병관리청 2021. 1. 28.

- 출처 : 질병관리청 '코로나19 예방접종 이렇게 실시됩니다'



# 세입

수입 항목	비중 (%)	금액 (천원)
보조금수입	67.2%	2,251,144
자부담수입	3.6%	120,000
장기요양급여수입	19.3%	645,370
본인부담금수입	2.3%	75,816
식재료비수입	0.8%	28,057
돌보미바우처수입	0.0%	829
결연후원금수입	1.5%	49,050
후원금수입	0.3%	10,732
기타예금이자수입	0.0%	459
기타집수입(직원식재료비수입 외)	0.2%	8,183
이월금	4.7%	158,779
(단위 : 천원) 합계		3,348,419

결연후원사업	49,050	1.5%
방문요양사업	412,163	12.3%
재가노인지원사업	275,629	8.2%
주야간보호사업	413,621	12.4%
노인맞춤돌봄사업	601,866	18.0%
돌보미파견사업	6,170	0.2%
노인사회활동지원사업	1,261,911	37.7%
저소득어르신 무료급식사업	62,482	1.9%
재가통합네트워크사업	4,652	0.1%
주거환경개선사업	2,719	0.1%
노인복지기금사업	3,301	0.1%
간병서비스지원사업	1,424	0.0%
노인맞춤돌봄서비스수행인력활동수당	16,381	0.5%
독거노인건강안전관리(IOT)서비스사업	22,510	0.7%
독거어르신 안전환경조성지원사업	2,500	0.1%
고독사 예방을 위한 주민관계망형성사업	1,201	0.0%
민관협치사업	25,012	0.7%
취약어르신 폭염대비 물품지원사업	35,351	1.1%
장기요양원 무료 독감예방접종사업	743	0.0%
이월금	149,733	4.5%
합계	3,348,419	(단위 : 천원)

# 후원물품 (2020년 7월 ~ 12월 기준)

신일선풍기 16ea	독거노인종합지원센터(KT is)	비말마스크 33ea	한국취약노인지원재단
마스크 6,000ea	BU:ER스튜디오	성경김 선물세트 80ea	코레일 용산역
다나연고 150ea	영등포노인종합복지관	설렁탕 120ea	푸주옥
스테이브 페이스 마스크 6,580ea	에비에 주식회사	파스 360ea	수인옵티마약국
발포비타민 900ea	서울시재가노인복지협회	밀반찬 60팩	미미찬 반찬가게
마스크 2,750ea	여의도우체국	야채죽 24ea	본죽 신길점
마스크줄 341ea	문○○	김장김치 200kg	영등포구자원봉사센터
히트텍 상하의 409ea	유니클로	식료품상자 (400,000원 상당)	김장김치 100kg
일월 냉풍기 11ea	영등포구사회복지협의회	건과류세트 126ea	사회복지공동모금회 (사랑의 열매)

사회복지법인  
**한국노인복지회**

age helps

한국노인복지회는 영국에 본부를 두고 전 세계 50개 국가에서 70여 개 회원 기관과 함께 불우노인을 위해 활동하고 있으며, UN으로부터 노인복지 부분 UN상을 수상한 최초의 국제민간단체입니다.

## 후원자가 되어주세요!

개인 후원, 기업후원, 물품후원 등

## 자원봉사자가 되어주세요!

전문자원봉사(의료, 복지 전문분야), 주야간 프로그램 도우미, 전화 말벗 봉사 등

**02)2631-3212**로 전화주세요!



### 오시는 길

#### 지하철 »

- 5호선 양평역 1번 출구 (도보 3분)

#### 버스 »

- 양평역 하차 : 영등포02, 영등포05 (월드메르디앙APT방향 300M)
- 당중초등학교 하차 : 7612, 5, 영등포05 (양평대우이안APT방향 400M)

#### 주차안내 »

- 건물 내 지하주차장 이용 가능

### 한국노인복지회 구립영등포노인복지센터

재가노인지원사업 TEL. 02)2631-3212 FAX. 02)2631-3215 주야간보호센터 TEL. 02)2634-2215

노인사회활동사업 TEL. 02)2679-0065 FAX. 02)2632-0065 방문요양·목욕 TEL. 02)2631-3212

노인맞춤돌봄서비스 TEL. 02)2679-0065

발행·편집\_조은선 / 서울시 영등포구 선유서로34길 10(양평동 3가) 07270 / [www.helpagecare.or.kr](http://www.helpagecare.or.kr)