

손길

2020년 여름호_128호



“초록빛 싱그러운 여름
건강하고 행복한 하루되세요!”



6월에 꿈꾸는 사랑

사는 일이 너무 바빠
봄이 간 후에야 봄이 온 줄 알았네
청춘도 이와 같아
꽃만 꽃이 아니고
나 또한 꽃이었음을
젊음이 지난 후에야 젊음인 줄 알았네

인생이 길다 한들
천년만년 살 것이며
인생이 짧다 한들
가는 세월 어찌 막으리

봄은 늦고 여름은 이른
6월 같은 사람들아
피고 지는 이치가
어디 꽃 뿐이라 할까

- 이채

인사말



여름은 우리에게 가장 힘겹고 어려운 계절이지만, 결실을 위한 준비 시간이기도 합니다. 짧은 시절 많은 고민과 도전이 사람을 단단하게 만들 듯이 뜨거운 여름 햇볕이 풍성한 결실을 만들어 낼 것입니다.

피할 수 없으면 즐기라는 말이 있습니다. 길고 지루한 여름 더위에 장마까지 우리를 힘들게 하겠지만, 우리가 어찌할 수 없는 자연의 일 아니겠습니까? 건강관리 잘하시고 즐거운 마음으로 여름을 보내시길 바랍니다.

심는 순서



02 좋은 글

03 인사말

04 도란도란 | 센터소식



06 으쓱으쓱 | 웃음치료로 함께 코로나19를 이겨요

07 와글와글 | 어르신들과 함께 할 수 있어 감사합니다.



08 방긋방긋 | 후원소식

10 건강정보 | 생활 속 거리두기

11 주요일정 | 2020년 하반기

도란도란 센터 소식

2020년 4월 ~ 6월



노인맞춤돌봄협의체 실무자 회의

4월 1일(수), 5월 6일(수), 5월 28일(목) 노인맞춤돌봄협의체 실무자 회의를 진행하여 사업 운영에 관하여 논의하였습니다.

영등포형제가통합네트워크 연합 어버이날 행사

5월 8일(금) 영등포노인복지센터, 영등포노인종합복지관, 신길종합사회복지관, 영등포장애인복지관 주관으로 어버이날 연합 행사를 진행하였습니다. 효행자·백일장 표창, 백일장 작품 감상, 효 영상 시청, 효키트 전달의 내용으로 진행되었습니다.



2분기 노인맞춤돌봄협의체 권역별 간담회

5월 13일(수) 영등포구청 별관에서 2분기 노인맞춤돌봄협의체 권역별 간담회를 진행하였습니다. 노인맞춤돌봄서비스 수행 기관과 각 동 주민 센터 담당 주무관이 함께하여 본 사업에 대해 이해하고 의견을 공유하는 시간을 가졌습니다.

주야간보호센터 5월 어르신 생신잔치

주야간보호센터에서는 5월 27일 오후 2시 본 센터 3층 데이케어센터 주야간 생활관에서 이화원 사회복지사 진행으로 5월 어르신 생신잔치와 장기자랑의 시간을 가져보았습니다.



주야간보호센터 2분기 야간 소방훈련

주야간보호센터에서는 야간 이용 어르신들의 안전한 이용을 위하여 5월 28일 오후 7시 야간 이용 어르신들과 함께 김용화 사회복지사가 진행하는 야간 소방훈련 시간을 가졌습니다.

손길 합본호 발간

1982년 한국노인복지회로 출발하여 재가노인복지사업을 수행해온 종사자, 봉사자님, 후원자님의 따스한 손길을 모두 모아 과정으로 기록한 손길을 1호부터 100호까지 묶어 5월 28일 발간하였습니다.



노인맞춤돌봄서비스 생활지원사 직무교육

5월 29일(금) 영등포노인복지센터 5층 강당에서 생활지원사 역량강화를 위해 고위험 노인 관리, 안전교육, 윤리의식을 주제로 직무 교육을 진행하였습니다.

요양보호사 간담회 및 운영규정 교육

5월 29일 방문요양 사업팀의 요양보호사 간담회 및 운영규정 교육을 가졌습니다. 요양보호사의 사기진작 및 격려의 시간이 되었습니다.



어르신일자리사업 6월 활동교육

6월 1일(월), 6월 2일(화) 어르신일자리사업이 코로나 19의 영향으로 한시적으로 실외활동으로 변경된 바, 변경된 업무 내용을 안내하고 코로나 19의 예방 및 확산을 방지하여 참여 노인의 건강을 보호하기 위해 6월 1일(월), 6월 2일(화)에 활동교육을 실시하였습니다.

노인학대예방의 날 기념 노인학대예방 홍보

6월 15일(월) 노인학대예방의 날을 맞이하여 어르신 및 지역 주민들을 대상으로 노인학대예방에 대한 교육 및 홍보물을 배부 하였습니다.



직원동정관련

노인맞춤돌봄서비스 고혜진 사회복지사가 5월 6일자로 신규 입사하였습니다. 앞으로의 활동을 기대해 봅니다.



웃음치료로 함께 코로나19를 이겨요!



* 웃음치료란?

뇌세포 활성화와 힐링을 위한 웃음치료를 진행하여 신체, 정서, 교육, 사회적 능력을 길러 심신의 갱생과 재활을 도모하는 활동입니다.



* 프로그램 목적

강사님이 준비한 딱딱이, 파티안경, 매직소품 등의 준비물을 가지고 웃음을 유도하여 웃는 방법을 배우며 뇌세포 활성화와 심리적 안정감을 증진합니다.

* 대상 구립영등포노인복지센터 주야간보호서비스 이용 어르신

* 일시 매주 월요일 11:00~12:00

< 어르신들의 웃음치료 활동모습 >



어르신들과 함께 할 수 있어 감사합니다.

요양보호사 권성은



겸손한 환경에서 겸손한 사람이 만들어진다고 합니다. 어르신들을 섬기는 환경에 있으면서 점점 더 겸손해지는 저를 보게 됩니다. 어르신들에게 웃으며 인사하며 대하다 보니 주변에서는 제 얼굴이 더욱 온화하고 환해졌다고 합니다. 제가 어르신들을 대하며 제일 많이 듣는 말은 “고마워요”입니다. 제가 요양보호사로서 어르신들에게 드리는 것보다 받는 고마움이 많음을 느끼며 저 또한 어르신들과 함께 할 수 있어 감사하다는 말을 전하고 싶습니다.

저의 친정아버지께서는 거동을 못하셔서 어르신들과 같은 좋은 환경에 계시지 못 하는 게 참으로 마음이 아픕니다. 그러나 우리 어르신들은 저희 센터에 나오셔서 좋은 환경에서 많은 혜택을 누리셨으면 좋겠습니다. 각종 놀이, 음악, 미술, 원예, 인지 프로그램 참여와 영양 가득한 식사를 하시고 달콤한 오침시간을 갖은 뒤, 국가공인 안마사에게 전신안마도 받으시고 맛있는 간식을 드신 뒤 공기압 마사지나 발마사지도 받으시고 운동도 하는 등 즐겁고 건강한 하루를 오래도록 누리셨으면 좋겠습니다.

코로나19로 긴장과 힘든 봄을 지내고 계시는 어르신들께서 저희와 함께 센터에서 푸르고 시원한 여름을 만끽하며 편안하고 안전하게 지내시길 바랍니다. 끝으로 여름 햇빛 강렬한 저의 마음을 어르신들에게 전합니다. “어르신들, 사랑합니다~”^0^



1. 사회복지공동모금회 쌀 250kg 지원. 4/6(월)

사회복지공동모금회의 코로나19 피해지원 사업비를 지원받아 쌀(10kg) 25포대를 구입해 경제적으로 취약하신 어르신에게 제공해 결식을 줄이고 생활에 안정을 줄 수 있도록 지원하였습니다.



2. 한화생명 흑마늘즙 지원. 4/7(화)

한화생명의 후원을 받아 코로나19 감염증의 위험성이 높은 어르신들에게 면역력을 향상시켜주고 각종 질병을 예방할 수 있도록 흑마늘즙(30포) 100박스를 지원하였습니다.



3. 노바의료기 지팡이 지원. 4/8(수)

노바의료기에서 거동이 불편한 어르신에게 지팡이 10개를 후원하여 어르신의 안정적인 거동이 가능할 수 있도록 이동 보조기구를 지원해주었습니다.



4. (재)바보의 나눔 약손명가 냉온찜질팩 지원. 4/13(월)

(재)바보의 나눔 (약손명가)에서 어깨통증을 줄여 줄 수 있는 어깨전용 냉온찜질팩 41개를 후원하여 어르신들이 건강한 삶을 영위할 수 있도록 지원해주었습니다.



5. 콘래드호텔 빵 지원. 4/21(화), 5/26(화)

콘래드 호텔에서 빵(3개입) 총 100봉지를 지원하여 어르신들의 부실한 식사로 인한 영양부족을 간식지원을 통해 보충하고 경제적 부담을 해소할 수 있도록 지원해주었습니다.



6. 하이투자증권 비상구급함 지원. 5/6(수)

하이투자증권에서 비상구급함 100박스를 지원하여 어르신들이 가정 내에 구급함을 비치하여 부상시 응급처치를 할 수 있도록 지원하였습니다.



7. 푸주옥 설렁탕 지원. 5/6(수), 5/20(수)

대림3동에 위치한 푸주옥에서 매월 첫째 주 수요일에 결식위험이 있는 독거 어르신들에게 설렁탕을 지원하였습니다.



8. 서울시재가노인복지협회 공력환 지원. 5/8(금)

서울시재가노인복지협회에서 폭염에 취약한 어르신들이 건강관리를 할 수 있도록 건강보조 식품 공력환 74박스를 지원해주었습니다.



9. NH선물 무농약 쌀 250kg 지원. 5/19(화)

NH선물에서 가정의 달을 맞이하여 독거어르신에게 무농약 쌀(5kg) 50포대를 후원하여 어르신의 결식을 예방하고 코로나로 힘든 시기에 든든한 식사를 지원하여 어르신들에게 응원이 되었습니다.



10. 개인후원자 크리스피도넛 지원. 5/28(목)

개인후원자 배동욱님께서 영등포 어르신들을 위해 크리스피도넛 100박스를 후원하여 어르신들에게 맛있는 간식을 전달하였습니다.

많은 분의 후원으로 본 센터의 어르신들께 뜻깊은 나눔을 진행하였습니다.
경제적, 정서적으로 취약하신 어르신을 위한 지원과 관심을 아끼지 않는 후원처에게
감사인사를 전합니다.

푸주옥, 노바의료기, (재)바보의나눔 (약손명가), 사회복지공동모금회, 콘래드호텔,
하이투자증권, 서울시재가노인복지협회, NH선물, 한화생명, 개인후원자 배동욱님
후원에 감사드립니다.

어르신들의 행복한 삶을 응원합니다 ♥

코로나19를 이기는 새로운 일상~ 우리가 함께 만들어갑니다~!!

생활 속 거리 두기 실천 행동요령 Check!

〈생활 속 거리 두기 지침〉

- 개인방역 -

기본수칙

- ① 아프면 3~4일 집에 머물기
- ② 사람과 사람 사이, 두 팔 간격 건강 거리 두기
- ③ 30초 손 씻기, 기침은 옷소매
- ④ 매일 2번 이상 환기, 주기적 소독
- ⑤ 거리는 멀어져도 마음은 가까이

보조수칙

- ① 마스크 착용
- ② 환경 소독
- ③ 65세 이상 어르신 및 고위험군 생활수칙
- ④ 건강한 생활습관



- 출처 : 코로나바이러스감염증-19



우리센터 주요일정

	재가노인 지원팀	노인맞춤 돌봄팀	방문요양팀	주야간팀	어르신 일자리팀
7월	- 분기보고 - 봉사자 월례회의 (27~30일) - 함께돌봄 네트워크 실무자간담회 - 폭염대비 안전확인 - 상반기평가회	- 생활지원사 주간회의 - 노인맞춤돌봄협의체 실무자회의 - 행복일상릴레이	- 방문요양 간담회 - 요양보호사 교육	- 소방훈련 - 어르신 생신잔치 - 인지&신체프로그램 - 사회적응프로그램 - 이미용&안마서비스 - 안마서비스 - 상반기평가회	- 활동교육 - 정기모임 - 생활안전캠페인
8월	- 봉사자 월례회의 (24~27일) - 함께돌봄 네트워크 실무자간담회 - 폭염대비 안전확인	- 생활지원사 주간회의 - 노인맞춤돌봄협의체 실무자회의 - 행복일상릴레이	- 방문요양 간담회 - 요양보호사 보수교육	- 소방훈련 - 어르신 생신잔치 - 인지&신체프로그램 - 사회적응프로그램 - 이미용&안마서비스	- 활동교육 - 정기모임 - 간담회 - 생활안전캠페인
9월	- 추석명절행사 - 봉사자 월례회의 (21~24일) - 함께돌봄 네트워크 실무자간담회	- 생활지원사 주간회의 - 노인맞춤돌봄협의체 실무자회의 - 추석맞이 행사 - 소방안전교육 - 행복일상릴레이	- 방문요양 간담회 - 요양 보호사 교육 - 사례회의	- 소방훈련 - 어르신 생신잔치 - 인지&신체프로그램 - 사회적응프로그램 - 이미용&안마서비스 - 3분기 보호자간담회 - 3분기 운영위원회	- 활동교육 - 정기모임 - 자조모임 - 문화체험활동 - 간담회
10월	- 분기보고 - 봉사자 월례회의 (26~29일) - 함께돌봄 네트워크 실무자간담회	- 생활지원사 주간회의 - 노인맞춤돌봄협의체 실무자회의 - 안전강교육 - 행복일상릴레이	- 방문요양 간담회 - 요양보호사 직무교육	- 소방훈련 - 어르신 생신잔치 - 인지&신체프로그램 - 사회적응프로그램 - 안마서비스 - 이미용서비스	- 안전교육 - 정기모임 - 만족도조사(11개월)
11월	- 김장서비스 행사 - 함께돌봄 네트워크 실무자간담회 - 권역별간담회	- 생활지원사 주간회의 - 노인맞춤돌봄협의체 실무자회의 - 행복일상릴레이 - 김장나눔행사	- 방문요양 간담회 - 요양 보호사 교육	- 소방훈련 - 어르신 생신잔치 - 인지&신체프로그램 - 사회적응프로그램 - 이미용&안마서비스	- 활동교육 - 정기모임 - 연합평가회 - 만족도조사(12개월)
12월	- 봉사자월례회의 (14~17일) - 함께돌봄 네트워크 실무자간담회 - 서비스만족도조사 - 한파대비 안전확인 - 송년모임 - 2020 사업 평가회	- 생활지원사 주간회의 - 노인맞춤돌봄협의체 실무자회의 - 행복일상릴레이 - 서비스만족도조사 - 사업평가회	- 방문요양 간담회 - 요양 보호사 교육 - 사례회의	- 소방훈련 - 어르신 생신잔치 - 인지&신체프로그램 - 사회적응프로그램 - 이미용&안마서비스 - 4분기 보호자간담회 - 4분기 운영위원회 - 2020 사업 평가회	- 사업평가회 - 정기모임

※ 위 일정은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

사회복지법인

한국노인복지회

age helps

한국노인복지회는 영국에 본부를 두고 전 세계 50개 국가에서 70여 개 회원 기관과 함께 불우노인을 위해 활동하고 있으며, UN으로부터 노인복지 부분 UN상을 수상한 최초의 국제민간단체입니다.

후원자가 되어주세요! 🎁

개인 후원, 기업후원, 물품후원 등

자원봉사자가 되어주세요! 🌟

전문자원봉사(의료, 복지 전문분야), 주야간 프로그램 도우미, 전화 말벗 봉사 등

☎ 02)2631-3212로 전화주세요!



오시는 길

지하철》

- 5호선 양평역 1번 출구 (도보 3분)

버스》

- 양평역 하차 : 영등포02, 영등포05 (월드메르디앙APT방향 300M)
- 당중초등학교 하차 : 7612, 5, 영등포05 (양평대우이안APT방향 400M)

주차안내》

- 건물 내 지하주차장 이용 가능

한국노인복지회 구립영등포노인복지센터

재가노인지원사업 TEL. 02)2631-3212 FAX. 02)2631-3215 주야간보호센터 TEL. 02)2634-2215
노인사회활동사업 TEL. 02)2679-0065 FAX. 02)2632-0065 방문요양·목욕 TEL. 02)2631-3212
노인맞춤돌봄서비스 TEL. 02)2679-0065

발행·편집_조은선/ 서울시 영등포구 선유서로 34길 10 (양평동3가) / www.helpagecare.or.kr